

石敷と廊のせう
小屋をはき
ハッパケに
ちよひ良い木

緑のハッパケ
森の緑調和した自然色
下から森も見えやすい断面



この葉は風が吹くと
葉が落ちて、
手で受かるといい香り！
カクレツグサの
自然の色と香りですか？



おと森のよう。た。
この大きさは大きな。



遊歩路の傾斜がゆるやかなので
木を造りかかるといいです。



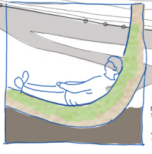
このように見えます！



肩の間に木があるのがいい
胸の中まで木が通るの大変だ。



寝るための
この大きさはいいかな。



用水器



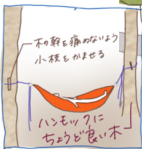
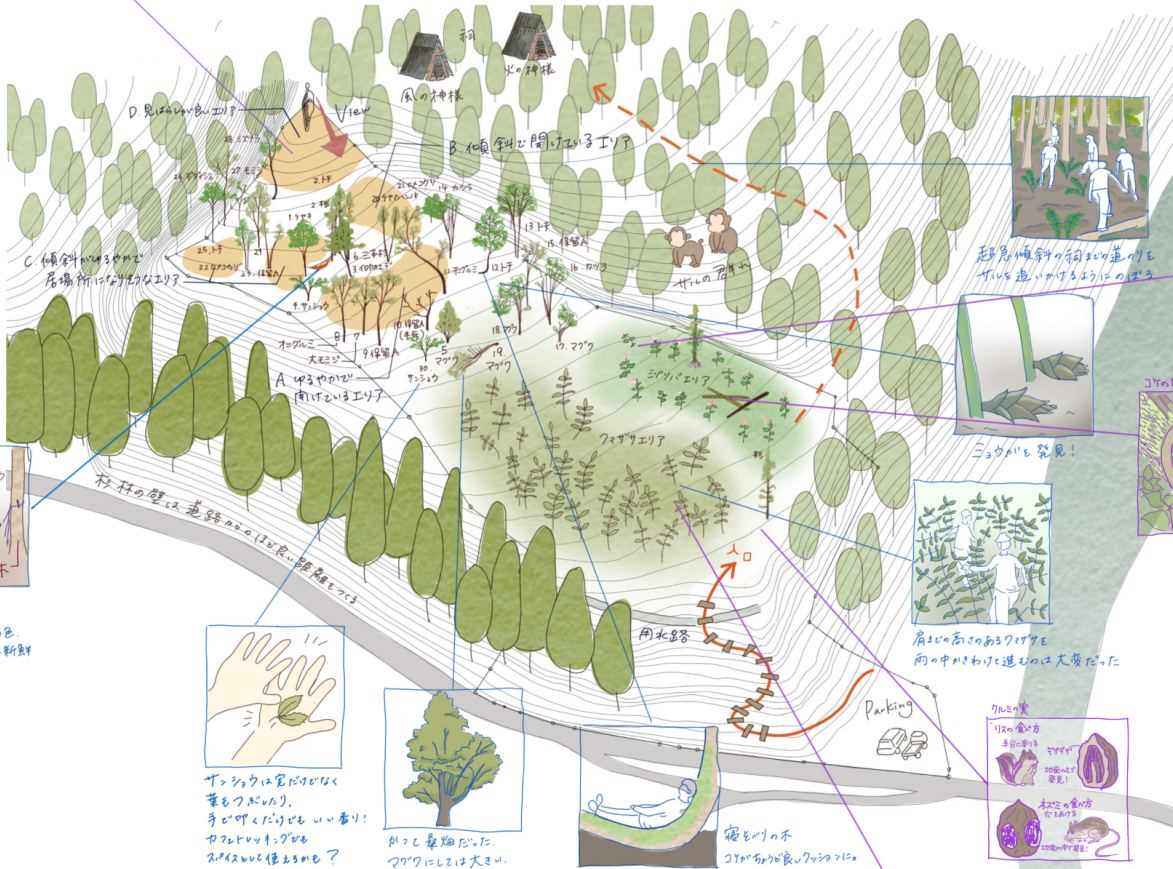
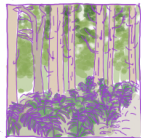
Parking

森のからき方マップ

青: 2023年9月6日

紫: 2023年9月27日、森林浴

木が倒れる



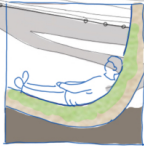
赤いハンモック
森の色調和して自然色
下から森も見え好都合な斬新



ツツクは足がわりなく
葉をつぶしたり、
手で叩くだけでもいい香り!
カクレクマノミが
スズメより倍するかも?



カクレクマノミ
ツツクには大きいの。



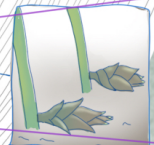
寝るための木
ツツクが倒れ木が倒れる



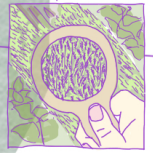
森の色調和して自然色
下から森も見え好都合な斬新



ミヤマハコ
ミヤマハコ
ミヤマハコ
ミヤマハコ



ミヤマハコ



ミヤマハコ



ミヤマハコ
ミヤマハコ



ミヤマハコ



ミヤマハコ

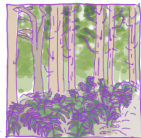


ミヤマハコ

森のからき方マップ

青: 2023年9月6日
 紫: 2023年9月27日, 森林浴
 赤: 2023年10月29日, 樹木匠

木が倒れる



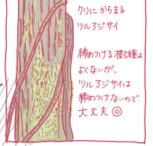
木の養分コケ



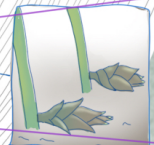
木が枯死する



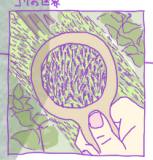
ワイルドヤシ



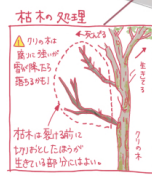
森林浴の効果を高めるには
 目を閉じて深呼吸を繰り返す



木を切る



木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める



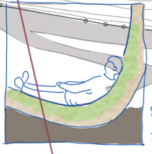
木の処理



木の葉は乾燥させると
 葉が落ちてくる



木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める



木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める



木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める



木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める



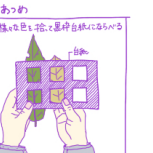
木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める



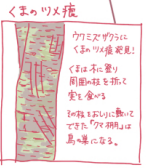
木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める



木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める



木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める



木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める



木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める



木の幹に穴があくと
 小虫が住み始める

森の暮らし方マップ

青: 2023年9月6日
 紫: 2023年9月27日, 森林浴
 赤: 2023年10月29日, 樹木匠
 橙: 2023年11月1日, カフェレッチング

クリームアムレ
 洋菓子店「アムレ」の定番デザート。濃厚なクリームとサクサクのクッキー生地が絶妙な組み合わせ。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

バナナマン・トルテスター
 本格的なフランス料理店。季節限定のデザートや、地元産の食材を使用したメニューが豊富。森の暮らしをテーマにしたメニューも取り扱っています。

森のつぼみ
 春の訪れを告げるつぼみ。自然の息吹を感じながら、森の恵みを楽しむ。写真: 2023年9月6日

森のつぼみ2
 春の訪れを告げるつぼみ。自然の息吹を感じながら、森の恵みを楽しむ。写真: 2023年9月27日

7-ハーゲン
 ハーゲンダッツのアイス。森の恵みを使ったオリジナルフレーバーも人気です。

ハンモック会議
 ハンモックでリラックス。森の恵みを楽しむ。写真: 2023年9月27日

ハンモックから見た森
 ハンモックから見た森の景色。自然の息吹を感じながら、森の恵みを楽しむ。写真: 2023年10月29日

木が映える
 美しい森の風景。自然の息吹を感じながら、森の恵みを楽しむ。写真: 2023年9月27日

クロムソーモー
 クロムソーモーの淹れ方。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

森のソーモー
 森の恵みを使ったオリジナルレシピ。自然の息吹を感じながら、森の恵みを楽しむ。

くるみ割り梅
 くるみ割り梅の淹れ方。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木に座る
 木に座る。自然の息吹を感じながら、森の恵みを楽しむ。写真: 2023年9月27日

木の葉のクワ
 木の葉のクワ。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

森の恵み
 森の恵み。自然の息吹を感じながら、森の恵みを楽しむ。写真: 2023年9月27日

リリアンザイ
 リリアンザイ。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。



ミツバ・ガク
 ミツバ・ガク。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

森の恵み
 森の恵み。自然の息吹を感じながら、森の恵みを楽しむ。写真: 2023年9月27日

コトコト
 コトコト。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

いろはなまじり
 いろはなまじり。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

**ハンモックに
ちよびの良い木**
 ハンモックにちよびの良い木。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の処理
 木の処理。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

森の恵み
 森の恵み。自然の息吹を感じながら、森の恵みを楽しむ。写真: 2023年9月27日

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

実生 (Sho)
 実生 (Sho)。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。

木の恵み
 木の恵み。森の恵みを使ったオリジナルレシピも人気です。